

## LASER CO2 FRACIONADO – ORIENTAÇÕES GERAIS.

Este é um procedimento que pode ser realizado com vários objetivos, entre os quais: rejuvenescimento da pele, melhora das cicatrizes de acne e atenuação das estrias.

No rejuvenescimento da pele, a tecnologia consegue agir tanto na superfície, melhorando assim a textura, o brilho e as manchas, quanto em camadas mais profundas, estimulando formação de colágeno para uma pele mais firme e bonita.

Para que o procedimento transcorra sem desconforto e riscos, tomamos vários cuidados. Não se assuste! Todo o preparo visa prevenir complicações e tornar a aplicação a mais confortável possível!

### CUIDADOS PRÉ APLICAÇÃO

1- Valaciclovir 500mg/cp (10 comprimidos). Tomar 1 cp. de 12/12 horas por cinco dias. Deve ser iniciado no dia anterior ao tratamento.

Essa medicação é um antiviral e mesmo que você nunca tenha tido herpes, essa prevenção é importante pois sua pele estará mais sensível e vulnerável, principalmente nos 3 primeiros dias.

2- Utilizamos um anestésico tópico que deve ser aplicado pelo menos 30 minutos antes do procedimento. Você pode passar o creme em casa ou chegar meia hora antes do seu horário para aplicarmos na clínica.

OBSERVAÇÃO – Usar uma camada generosa do creme anestésico em todas as áreas que serão tratadas;

3- Antes do tratamento você também tomará um comprimido de analgésico na clínica.

#### O QUE ESPERAR NO PÓS:

- 1- Sensação de ardência semelhante a uma queimadura de sol, iniciando logo após a aplicação e que dura por volta de 30 a 60 minutos;
- 2- Vermelhidão da pele. Pode ser notada já na clínica, mas atinge a maior intensidade no dia seguinte;
- 3- Edema (inchaço). Pode variar de leve a intenso, de acordo com cada paciente; principalmente nos dois dias que seguem o tratamento. Este inchaço será mais perceptível ao redor dos olhos;
- 4- Sensação de pele seca por até uma semana, mas principalmente nos 3 primeiros dias;
- 5- Após o terceiro dia, você notará uma descamação muito fina e delicada (lembrando ao toque, uma “areia” soltando da pele).

#### O QUE FAZER – CUIDADOS PÓS:

- 1- Nos primeiros 3 dias você irá usar APENAS o hidratante recomendado, portanto todos os seus cremes de cuidado diário, devem ser suspensos por este período. Nestes primeiros dias recomendamos evitar totalmente a exposição solar. Aplicar o hidratante várias vezes ao dia (3/3 horas ou mesmo mais!). Ele vai auxiliar e acelerar a cicatrização.

2- Lavar o rosto 2 vezes ao dia com um sabonete neutro. Poucas gotinhas diluídas com água abundante...

3- Sim. Você pode lavar os cabelos normalmente.

4- Água thermal. Pode aliviar bastante a sensação de ressecamento. Deixar na porta da geladeira e borrifar quantas vezes forem necessárias.

5- Vamos manter contato telefônico nestes dias e conforme a evolução iremos "liberar" o uso do filtro solar e maquiagem. Isso geralmente acontece depois do terceiro dia.

6- A melhora da superfície da pele já será visível depois desta primeira semana, mas, a avaliação que pode analisar a produção de colágeno é feita com 30 dias. A produção de colágeno atinge o máximo com 3 meses. Neste momento também já é possível realizar a segunda aplicação.